فرم برنامه درسی (Course Plan)

دانشکده پرستاری و مامایی

نام درس: کارآموزی اصول و مهارتهای پرستاری	**تعداد واحد:** یک واحد
مقطع : کارشناسی پرستاری	**مدت زمان ارائه درس:** ۸ جلسه
پیش نیاز: اصول و فنون نظری و عملی پرستاری	
مسئول برنامه: زهرا بخشی	

هدف کلی

ایجاد آمادگی و همچنین کسب توانمندی جهت انجام مهارت های پرستاری آموخته شده محیط شبیه سازی شده در محیط واقعی بخش های بالینی

اهداف اختصاصی

دانشجو باید :

- اصول اخلاق حرفه ای در تعامل با پرسنل و مربی را آموخته و ارتباط موثر و صحیح با بیمار و خانواده او برقرار نماید.
- اصول پیشگیری از عفونت های بیمارستانی را به درستی بکار برد.
- با اوراق پرونده پزشکی آشنا شود.
- علائم حیاتی بیمار را بررسی و ثبت نماید.
- مراقبت های پرستاری در تامین نیازهای تغذیه ای، اکسیژن، دفع و بهداشت فردی را انجام دهد.
- برقراری مسیر وریدی و مایع درمانی وریدی را به درستی انجام دهد.
- شستشو، پانسمان و مراقبت از زخم جراحی ها را انجام دهد.
- تجویز انواع داروها تزریقی، خوراکی، استنشاقی و موضعی را انجام دهد.
- نحوه پذیرش، ترخیص و انتقال بیمار به اتاق عمل را آموخته و بتواند با کمک پرستار بیمار را به اتاق عمل منتقل نماید.

روش آموزش :

- آموزش در بالین
Bedside Teaching / Clinical Teaching
آموزش اصول و مهارت‌های پرستاری در کنار بیمار واقعی و بر اساس وضعیت بالینی او.

- مشاهده مربی
Observation of Clinical Instructor
کارآموز ابتدا عملکرد مربی را در انجام مراقبت مشاهده می‌کند و با مراحل، اصول و نکات ایمنی آن آشنا می‌شود.

- اجرای تحت نظارت
Supervised Practice / Directly Supervised Practice
کارآموز مهارت را در محیط واقعی انجام می‌دهد و مربی به‌طور مستقیم بر عملکرد او نظارت می‌کند.

- مسئولیت‌دهی تدریجی
Gradual Assumption of Responsibility / Progressive Responsibility
مسئولیت مراقبت از بیمار به‌تدریج و متناسب با سطح دانش، مهارت و شایستگی کارآموز افزایش می‌یابد.

- پرسش‌گری بالینی
Clinical Questioning
مربی با طرح پرسش‌هایی مانند «مهم‌ترین مشکل بیمار چیست؟» و «چرا این اقدام را انتخاب می‌کنید؟» تفکر بالینی و استدلال پرستاری را تقویت می‌کند.

- بازخورد فوری
Immediate Feedback / Timely Feedback
مربی بلافاصله پس از مشاهده عملکرد، نقاط قوت و موارد نیازمند اصلاح را به‌صورت مشخص و سازنده بیان می‌کند.

- گفت‌وگوی تأملی
Reflective Dialogue / Reflective Practice / Debriefing
عملکرد انجام‌شده، تصمیم‌های بالینی، نقاط قوت، مشکلات و راه‌های بهبود در گفت‌وگویی هدایت‌شده بررسی می‌شود.

- راند آموزشی پرستاری
Nursing Teaching Rounds / Nursing Education Rounds
مربی و دانشجویان در بخش یا کنار تخت بیمار حضور می‌یابند و وضعیت بیمار، مشکلات پرستاری، اولویت‌های مراقبتی، اقدامات انجام‌شده، پاسخ به درمان و برنامه مراقبتی را بررسی و درباره آن گفت‌وگو می‌کنند(هدف تقویت مشاهده بالینی، تصمیم‌گیری، ارتباط حرفه‌ای و تفکر پرستاری است).

آموزش دهنده

اساتید بخش :

- سمیرا فرزادفر – عضو هیئت علمی بالینی گروه پرستاری – گروه ۲-۱
- حانیه شادین – عضو هیئت علمی بالینی گروه پرستاری – گروه ۴-۳
- زهرا بخشی – عضو هیئت علمی بالینی گروه پرستاری – گروه ۸-۷-۶-۵

منابع اصلی درسی

- پاتر، پاتریشیا ای.، پری، آن گریفین، استوکرت، پاتریشیا ای.، و هال، امی ام. اصول و فنون پرستاری ویراست نهم، ۲۰۱۷؛ ترجمه صدیقه سالمی و طاهره نجفی قزلجه؛ چاپ ششم.
- Potter, Patricia A., Perry, Anne Griffin, Stockert, Patricia A., & Hall, Amy M, Fundamentals of Nursing, 9th ed., 2017

ارزشیابی

نحوه ارزشیابی : استفاده از روشهای نوین ارزشیابی

- مشاهده مستقیم مهارت های بالینی (DOPS)
- Mini-CEX
- لاگ بوک
- ارزشیابی پایانی

نحوه محاسبه نمره کل

- عملکرد بالینی : ۵۰ ٪
- عملکرد عمومی : ۲۰ ٪
- ارائه تکالیف: ۱۵ ٪
- ارزشیابی پایانی: ۱۵ ٪

مقررات

- حضور منظم در محیط بالینی با رعایت کامل پوشش حرفه ای، رعایت موازین اخلاقی ، انجام تکالیف و وظایف محوله
- تعداد دفعات مجاز غیبت: ۱ جلسه در صورت موجه بودن
- حداقل نمره قبولی: ۱۲

جدول زمان بندی جلسات کارآموزی

جلسه	اهداف	برنامه
اول	دانشجو: • ساختار بخش و وسایل و تجهیزات آن را بشناسد • با فعالیت های روتین بخش آشنا شود. • کنترل عفونت و تفکیک زباله های بیمارستانی را بیاموزد. • قادر به برقراری ارتباط و مصاحبه با بیمار باشد.	• آشنایی با ساختار، وسایل و تجهیزات بخش • آشنایی با فعالیت های روتین بخش • آموزش نکات پیشگیری از عفونت (شستن دست ها، استفاده از ماسک، پوشیدن و خارج کردن دستکش و ..) نحوه تفکیک زباله های بیمارستانی • آموزش اصول مصاحبه و برقراری ارتباط با بیمار
دوم	دانشجو: • با پرونده پزشکی بیمار و اوراق آن آشنا شود. • قادر به بررسی، ثبت و چارت علایم حیاتی باشد. • انواع لوله های آزمایش را بشناسد و قادر به نمونه گیری خون محیطی باشد.	• آشنایی با پرونده پزشکی بیمار و اوراق موجود در آن • بررسی و ثبت علایم حیاتی • آشنایی با انواع لوله های آزمایش و نحوه نمونه گیری
سوم	دانشجو: • انواع کانولا های وریدی را بشناسد و با کمک مربی کانولای وریدی محیطی (آنژیوکت) را فیکس نماید. • انواع سرم های موجود در بخش را بشناسد. • مایع درمانی داخل وریدی و تنظیم قطرات سرم و میکروست را به درستی انجام دهد.	• آشنایی با انواع کانولاهای وریدی و برقراری مسیر وریدی جهت تزریقات • آشنایی با انواع سرم ها، وصل کردن و خارج کردن سرم، میکروست و تنظیم قطرات آن

چهارم	دانشجو قادر باشد: • اکسیژن درمانی با ماسک ساده، ونچوری و کانولا را انجام دهد. • وضعیت تغذیه ای بیمار را بررسی نموده و تغذیه از طریق لوله بینی_معده‌ای، گاستروستومی و ژژنوستومی را به درستی انجام دهد. • جمع آوری انواع نمونه های ادراری را انجام دهد. • کاتتر فولی را با تکنیک صحیح جایگذاری نموده و مراقبت های پرستاری از آن را انجام دهد.	• آشنایی با اصول اکسیژن درمانی • آشنایی با بررسی وضعیت تغذیه، انواع روش های تغذیه ای و مراقبت های پرستاری مربوطه • آشنایی با نحوه جمع آوری نمونه های ادراری(آنالیز، کشت، ادرار ۲۴ ساعته) • آشنایی با نحوه جایگذاری کاتتر فولی و مراقبت های پرستاری آن (بررسی جذب و دفع، پیشگیری از عفونت ادراری)
پنجم	دانشجو قادر باشد: • نمونه از زخم جهت کشت تهیه نماید. • شستشو و تعویض پانسمان انواع زخم ها را به درستی انجام دهد.	• آشنایی با نحوه تهیه نمونه جهت کشت زخم • آشنایی با مراقبت از زخم (تعویض پانسمان، پیشگیری از عفونت محل جراحی)
ششم	دانشجو : • نحوه چیدمان داروها در قفسه و انواع لیبل های دارویی را بشناسد. • آماده سازی و تجویز انواع داروها را به درستی انجام دهد. • قادر به ثبت اقدامات دارویی در پرونده باشد.	• آشنایی با لیبل های دارویی(داروهای پرخطر و..) و داروهای یخچالی • آشنایی با نحوه تجویز انواع داروهای تزریقی، خوراکی، استنشاقی و موضعی • آشنایی با نحوه ثبت اقدامات دارویی در پرونده

هفتم	دانشجو: • انتقال بیمار از تخت به برانکارد و ... را به درستی انجام دهد. • قادر به وضعیت دهی صحیح بیمار در پوزیشن های مختلف باشد. • نحوه پذیرش، ترخیص و انتقال بیماران را بیاموزد. • قادر به ارائه مراقبت های پرستاری قبل و بعد از عمل جراحی باشد.	• آشنایی با نحوه حرکت دادن و تغییر وضعیت بیمار • آموزش نحوه پذیرش، ترخیص و انتقال بیماران • آموزش مراقبت های قبل و بعد از عمل جراحی
هشتم	مروری بر مباحث مطرح شده و آزمون پایانی	مروری بر مباحث مطرح شده و آزمون پایانی